



## Двухнедельное меню для питания обучающихся ОГКОУ «Кинешемская школа-интернат»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Салат витаминный Каша геркулесовая на св.молоке с маслом сл. Какао на св.молоке Хлеб пш. с маслом сл.	Каша “Дружба” на св. молоке с маслом сл. Кофе на св.молоке Хлеб пш.с маслом сл.	Омлет натур. с маслом сл. Какао на молоке Хлеб пш. с маслом сл. и сыром	Морковь порционная Пудинг из творога с рисом и сметаной Кофе на св.молоке Хлеб пш.с маслом сл. и сыром	Салат из моркови с сахаром Каша гречневая на св. молоке с маслом сл. Какао на св.молоке Хлеб пш. с маслом сл.
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из св.огурцов Щи из св. капусты с мясом. Гуляш из мяса отвар.с том. соусом. Картофельное пюре с маслом сл. Компот из сухофр. Хлеб рж.	Салат из свеклы с луком Рассольник ленинградский с мясом Шницель натур. рубл. из мяса. Капуста тушенная с маслом сл Компот из сухофр. Хлеб рж.	Сельдь сол. Борщ с мясом Картофель тушенный с мясом и маслом сл. Компот из сухофр. Хлеб рж.	Салат из капусты луком Лапша молочная Картофельная запеканка с мясом Компот из сухофр. Хлеб рж.	Лапша с курой Зеленый горошек Плов рисовый с курой и маслом сл. Компот из сухофр. Хлеб рж.
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Хлеб пш.с сыром Чай с молоком Яблоко	Хлеб пш. с сыром Снежок Апельсин	Ватрушка с творогом Кефир Банан	Чай сладкий Булочка ”Домашняя” Яблоко	Печенье Чай с молоком Мандарин
<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>
Винегрет овощной Рис отв. с маслом сл. и рыба жареная. Хлеб пш.,рж. Сок натуральный	Салат из капусты с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пш., рж. Сок натуральный	Салат из свеклы с чесноком Голубцы ленивые с соусом Макароны отвар.с маслом сл Сок натуральный Хлеб пш., рж.	Котлета рыбная “Любительская” Рис отварной с маслом сл Хлеб пш, рж. Сок натуральный	Салат из свеклы с чесноком Рыба, тушенная в томате, с овощами Рис отварной с маслом сл. Кисель из концентрата
<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>
Йогурт Печенье	Йогурт Яйцо вареное	Йогурт Вафли (печенье)	Йогурт Яйцо вареное	Сок натуральный Мандарин

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Свекла отварная Каша пшеничная на св. молоке с маслом сл. Кофе на св. молоке Хлеб пш. с маслом сл. и сыром	Каша пшеничная на св.молоке с маслом сл. Какао на св.молоке Хлеб пш.с маслом сл. и сыром	Пудинг из творога с рисом и сметаной Кофе на св.молоке Хлеб пш.с маслом сл. и сыром	Салат из моркови и яблок Каша манная на св. молоке с маслом сл. Какао на св.молоком Хлеб пш.с маслом сл. и сыром	Каша рисовая на св. молоке с маслом сл. Кофе на св.молоке Хлеб пш. с маслом сл. и сыром
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Винегрет овощной Рассольник домаш. с мясом Бефстроганов из мяса со сметанным соусом Картофельное пюре с маслом сл. Компот из сухофр. Хлеб рж.	Салат из свеклы с луком Суп картофельный со свежемороженой рыбой Капуста тушеная с маслом сл. и курой отварной Компот из сухофр. Хлеб рж.	Помидора св. Суп гороховый с мясом Печень по-строгановски Макароны отвар.с маслом сл. Компот из яблок и апельсина Хлеб рж.	Салат из св. помидор и перца Суп картофельный с крупой и рыб.консервами Картофельная запеканка с мясом Компот из сухофр. Хлеб рж.	Суп картофельный с курой Капуста тушеная с маслом сл. и курой отварной Компот из сухофр. Хлеб рж.
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Хлеб пш.с вар.сгущенкой Чай сладкий Яблоко	Чай с молоком Сочень с творогом Апельсин	Снежок Булочка “Домашняя” Яблоко	Чай сладкий Печенье Банан	Печенье Банан Кефир
<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>	<b>Ужин I</b>
Рагу овощное с мясом Хлеб рж. Сок натуральный Хлеб пш.с икрой кабачковой	Салат витаминный Котлета из мяса Картофельное пюре с маслом сл. Сок натуральный Хлеб рж.	Салат картофельный с зеленым горошком Котлета рыбная “Любительская” Капуста, тушенная с маслом сл Хлеб пш., рж. Сок натуральный	Салат из свеклы с чесноком Рыба, тушенная в томате, с овощами Рис отварной с маслом сл. Сок натуральный Хлеб пш.	Пудинг из творога с рисом и сметаной Чай сладкий Хлеб пш. с маслом сл. и сыром
<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>	<b>Ужин II</b>
Йогурт Печенье	Молоко Хлеб пш. Йогурт	Йогурт Яйцо вареное	Йогурт Яйцо вареное	Йогурт Сок натуральный