

**Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Кинешемская коррекционная школа-интернат»
(ОГКОУ «Кинешемская школа-интернат»)**

155806, Ивановская область, г. Кинешма, ул. Сеченова, д.26,
тел. 8 (49331)2-33-50, тел./факс 8 (49331)2-47-31
e-mail: shkola_internat2@bk.ru

Согласовано Управляющим советом
(протокол от 24.08.2018 г. № 1)

Принято решением педагогического совета
Протокол от 30.08.2018 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГКОУ «Кинешемская школа-интернат»

приказ от 31.08.2018 № 76-а

Г.Ф.Трофимова

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ОГКОУ «Кинешемская школа-интернат»**

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся ОГКОУ «Кинешемская школа-интернат» (далее - школа-интернат) устанавливается на основе требований нормативных правовых актов Российской Федерации, Уставом ОГКОУ «Кинешемская школа-интернат» и настоящим Положением.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года.
- 1.3. При организации образовательного процесса учитываются особенности психофизического развития обучающихся.

2. Порядок организации образовательной деятельности.

- 2.1. Организация обучения и воспитания в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.
- 2.2. Обучение и воспитание ведутся на русском языке.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-9-х классов составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса в середине третьей четверти учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул)

- по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике адаптированных основных образовательных программ.
- 2.8. Учебная неделя для обучающихся всех классов составляет 5 дней. Выходные дни – суббота, воскресенье.
 - 2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин.
 - 2.10. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре—декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь-май- по 4 урока до 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
 - 2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
 - 2.12. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся первых классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов- не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9 классов- не более 7 уроков.
 - 2.13. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9.00.
 - 2.14. В целях преодоления ограниченных возможностей здоровья обучающихся в учреждении проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.
 - 2.15. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физкультуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - спортивного часа;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
 - 2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физкультуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
 - 2.17. Наполняемость классов и групп – до 15 человек. В классах для детей со сложным дефектом (ТМНР) наполняемость класса - до 7 человек.
 - 2.18. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3. Порядок организации содержания обучающихся в школе-интернате

- 3.1. В школе-интернате организуется круглосуточное пребывание (с понедельника до пятницы) для обучающихся, проживающих вне города, и пребывание в режиме полного дня (с 8.30 до 18.00) для обучающихся, проживающих вблизи учреждения.
- 3.2. Отпуск обучающихся домой самостоятельно на выходные, праздничные и каникулярные дни производится при наличии письменного заявления родителей (законных представителей).
- 3.3. Содержание обучающихся в учреждении организуется в соответствии с режимом дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда по самообслуживанию и отдыха воспитанников.
- 3.4. После окончания учебных занятий в группах, для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых

длительностью не менее 1 часа. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

- 3.5. В воспитательских группах во второй половине дня проводятся мероприятия воспитательной направленности, занятия по интересам, труд по самообслуживанию в соответствии с планом работы воспитателя.
- 3.6. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и дополнительное образование детей учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 3.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.8. Самоподготовка для обучающихся проводится под руководством воспитателей ежедневно с понедельника по четверг. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-4 классах – от 1 до 1,5 часов; в 5-6 классах – до 1,5 часов; в 7-8 классах – до 2 часов; в 9 классах – до 2,5 часов.
- 3.9. Основной формой физического воспитания являются уроки физкультуры, ритмической гимнастики, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся. Наряду с уроками физкультуры в режиме дня предусматриваются: утренняя гимнастика, динамические перемены, физкультурные паузы на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура.
- 3.10. Дозирование физической нагрузки, корригирующей и лечебной гимнастики для обучающихся с ОВЗ осуществляется посредством проведения в каждом классе (группе) занятий по программам, соответствующим особенностям психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья обучающихся с ОВЗ.
- 3.11. Приходящие обучающиеся получают двухразовое бесплатное горячее питание: завтрак и обед. Проживающие обучающиеся получают пятиразовое бесплатное горячее питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Прием пищи осуществляется в соответствии с режимом работы учреждения, утверждаемым на каждый год директором школы-интерната.
- 3.12. Продолжительность ночного сна для проживающих обучающихся 7 - 10 лет составляет не менее 10 часов, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 9 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 8,5 часов.