

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуб
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	октябрь	Классные руководители 1-9 классов

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, физорги
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, физорги в классах
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуб
Организация секций	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры – руководитель спортивных секций
Подготовка команды для участия в областной специализированной спартакиаде	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация «Недели спорта и здоровья».	В ноябре	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физкультуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Подготовка и проведение школьных соревнований и первенств по разным видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры

Проведение дней хоккея, футбола, настольного тенниса, гимнастики, бегуна.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Подготовка команды для участия в городских соревнованиях, посвящённых дню инвалида	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских и областных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Оформление стендов «Интересное в мире спорта», «Лучшие спортсмены школы», анонс спортивных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

Руководитель школьного спортивного клуба «Территория здоровья» _____ Доброва Н.В.